

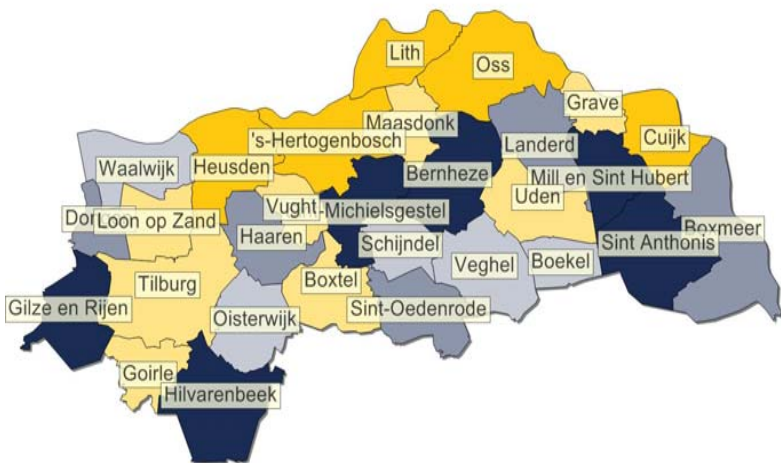
Chronische aandoeningen ook bij jeugd

Het percentage jongeren met een chronische aandoening nam toe van 19% in 2007 tot 23% in 2011. Evenals in 2007, komen astma/bronchitis (8%) en eczeem (6%) het meeste voor. Het percentage jongeren met ADHD steeg van 2% in 2007 tot 4% in 2011.

Meer overgewicht in 'noordelijke' gemeenten

Zowel in 2003, als in 2007 en 2011 had ongeveer 10% van de jongeren in de regio overgewicht. In 2011 varieert het percentage jongeren met overgewicht (inclusief obesitas) tussen gemeenten van 6 tot 14% (figuur 1). Overgewicht komt het meeste voor in het noorden van Hart voor Brabant. Ernstig overgewicht nam toe van 1% in 2007 tot 2% in 2011.

■ <= 9% ■ 9-10% ■ 10-11% ■ 11-12% ■ >=12%



Figuur 1. Percentage jongeren met overgewicht

Jongeren eten minder groente en fruit

Het percentage jongeren dat niet elke dag groente eet is flink gestegen (van 62% in 2007 tot 79% in 2011). Ook de fruitconsumptie is gedaald. Zo'n 15% van de jongeren ontbijt minder dan 5 keer per week.

Beweeggedrag nog niet optimaal

Ten opzichte van 2007 zijn jongeren meer gaan bewegen. Het percentage inactieve jongeren daalde van 17% in 2007 tot 12% in 2011. Toch voldoet nog maar 27% van de jeugd in de regio aan de landelijke beweegnorm (iedere dag minimaal een uur sporten/bewegen). Net als in 2007 zijn veel jongeren (71%) lid van een sportvereniging. Zo'n 28% van de jeugd is van plan om binnenkort meer te gaan bewegen.

Waterpijp: nieuwe ongezonde trend

7% van de jongeren rookt dagelijks sigaretten. Dit geldt zowel voor jongens als voor meisjes. Het percentage is vergelijkbaar met 2007. Een nieuwe trend in Nederland is het roken van een waterpijp. Waterpijp roken is net zo ongezond als sigaretten roken. Bovendien kunnen infectieziekten verspreid worden door gemeenschappelijk gebruik van het mondstuk. In de regio heeft 29% van de jongeren wel eens een waterpijp gerookt en 7% doet dat nog steeds.

Oudere jeugd drinkt veel en vaak

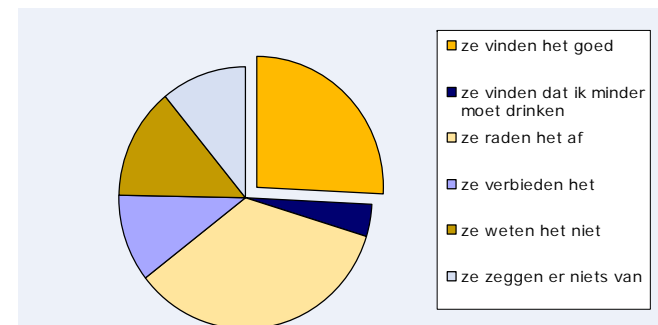
44% van de jongeren in de regio heeft alcohol gedronken in de afgelopen 4 weken. 31% dronk 5 of meer glazen bij een gelegenheid (bingedrinker). Het percentage bingedrinkers varieert tussen gemeenten van 25 tot 42%.

Sinds 2003 daalt het alcoholgebruik van jongeren in de regio. Deze daling is echter alleen te zien bij de jongere jeugd. Bij de 12-15 jarigen daalde het percentage dat aangeeft de afgelopen 4 weken alcohol te hebben gedronken van 25% in 2007 naar 17% in 2011. In deze groep daalde ook het percentage bingedrinkers van 13 naar 8%. Bij de oudere jeugd is het alcoholgebruik onverminderd hoog. In 2011 geeft 80% van hen aan te hebben gedronken in de laatste 4 weken en 62% is bingedrinker.

Alcoholgebruik kan de groei van belangrijke organen vertragen. In de hersenen kunnen de delen die belangrijk zijn voor het geheugen en het leervermogen beschadigd worden.

Te veel ouders vinden drankgebruik goed

Ouders hebben een belangrijke rol bij een effectieve alcoholpreventie. Van de jongeren in de regio die onder de 16 jaar zijn én wel eens alcohol drinken (17% van de 16-minners), zegt 26% dat hun ouders het goed vinden dat ze drinken (figuur 2). 24% van deze 16-minners krijgt de alcohol van hun ouders en 8% koopt het zelf. Per 1 januari 2012 biedt de nieuwe Drank- en Horecawet de gemeenten kansen voor een gericht alcoholbeleid op lokaal niveau.



Figuur 2. Mening ouders alcoholgebruik voor alcoholdrinkende jongeren van 12 t/m 15 jaar

Hasj- en wietgebruik relatief laag

Het percentage jongeren in de regio dat recent hasj of wiet heeft gebruikt is 3%. Dat is vergelijkbaar met 2007 (4%). Recent gebruik van drugs als XTC, cocaïne, heroïne en GHB wordt in de regio nauwelijks gerapporteerd.

Helpt vrijende jeugd doet het onveilig

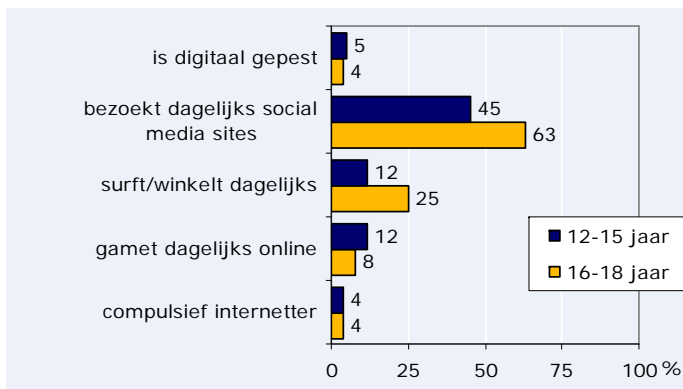
Van de jongeren in de regio heeft 22% al eens geslachtsgemeenschap gehad (19% van de jongens en 25% van de meisjes). 13% van de jongeren heeft wel eens onveilig gevreeën (zonder condoom). Dat is vergelijkbaar met 2007.

Minder onveilig gevoel op school

Het percentage jongeren dat zich onveilig voelt op school daalde van 7% in 2007 naar 2% in 2011, nadat dit in 2007 juist was gestegen ten opzichte van 2003. Ook op straat in de eigen buurt voelen minder jongeren zich onveilig (13% in 2007 en 10% in 2011). Het percentage jongeren dat op school wordt gepest, bleef gelijk (11%).

Jongere jeugd vaker digitaal gepest

De helft van de jongeren bezoekt dagelijks social media sites en er wordt veel digitaal gesurft, gewinkeld en gegamed (figuur 3). 12-15-jarigen worden vaker gepest dan de oudere jeugd. Bij 4% van de jongeren is sprake van compulsief internetgebruik.



Figuur 3. Internetgebruik

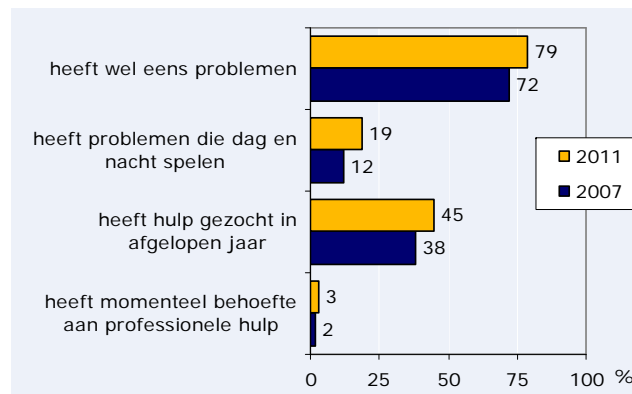
Jongeren missen ontmoetingsplek in buurt

94% van de jongeren geeft een 6 of hoger voor de buurt waarin ze wonen. Wel mist 49% een ontmoetingsplek voor jongeren in de buurt en vindt 42% dat er (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd. Jongeren in de regio beoordelen hun buurt daarmee iets positiever dan in 2007.

Helpt jeugd problemen met schoolprestaties

Jongeren rapporteren vaker problemen met schoolprestaties dan in 2007 (51 versus 37%).

Ook problemen met keuzes maken en het uiterlijk komen vaak voor. Het percentage jongeren met problemen die dag en nacht spelen nam toe van 12% in 2007 tot 19% in 2011 (figuur 4).



Figuur 4. Problemen en hulpvraag

CJG wel bekend maar nog weinig gebruikt

45% van de jongeren heeft in het afgelopen jaar hulp gezocht. Dat is meer dan in 2007 (38%). De meeste jongeren zoeken hulp bij een leerling-begeleider of de huisarts. Iets meer dan de helft van de jongeren in de regio kent het CJG; 0,4% heeft daar in het afgelopen jaar daadwerkelijk hulp gezocht.

Tot slot

Hierboven zijn de belangrijkste bevindingen uit de Brabantse Jeugdmonitor voor de GGD regio Hart voor Brabant besproken. Meer resultaten vindt u op www.ggdgezondheidsatlas.nl en op www.regionaalkompas.nl. Vergelijkingen van de gemeenten met de regio en vergelijkingen van de resultaten van 2011 met die van 2007 vindt u in de tabellenboeken per gemeente. Deze kunt u vinden op de website van de GGD onder 'Over de GGD>Publicaties>Onderzoeksrapporten'.

GGD Hart voor Brabant, 2012

Postbus 3044, 5003 DA, Tilburg
T 0900-463 64 43 (lokaal tarief)
I www.ggdhartvoorbrabant.nl



Hart voor Brabant

Gezondheid telt! Ook voor de jeugd in Hart voor Brabant



Kernbevindingen Jeugdmonitor

In 2011 is de Brabantse Jeugdmonitor voor 12 t/m 18-jarigen voor de 3^e keer afgenomen. Met dit onderzoek brengt de GGD de gezondheid en het welzijn van jongeren in kaart. De GGD Hart voor Brabant gebruikt de gegevens om de 27 gemeenten in haar regio te adviseren over gezondheids- en jeugdbeleid. Gemeenten kunnen met de gegevens beslissingen beter onderbouwen. Hieronder leest u de belangrijkste bevindingen voor de regio Hart voor Brabant.

Helpt van de jongeren deed mee

In de GGD regio Hart voor Brabant werden bijna 19.000 jongeren uitgenodigd om deel te nemen aan de monitor. 9204 jongeren vulden schriftelijk of digitaal een vragenlijst in. De respons was 49%.

Jeugd voelt zich gezond

In de regio vindt 86% van de jongeren de eigen gezondheid (heel) goed. Dit percentage is gelijk aan het percentage van 2007.