

Resultaten Jeugdmonitor 0 t/m 11 jaar 2013 - Hart voor Brabant



Eind 2013 deed GGD Hart voor Brabant voor de derde keer uitgebreid onderzoek naar de gezondheid van 0 t/m 11 jarigen in de regio. In het werkgebied van GGD Hart voor Brabant wonen maar liefst 130.000 kinderen van deze leeftijd. Een steekproef van ruim 24.000 ouders kreeg een vragenlijst. Bijna 12.000 ouders vulden deze in. Dit is een respons van 49%.

Overgewicht stabiel maar te hoog

- **9% van de kinderen heeft overgewicht, 2% heeft obesitas:**

Hoewel het percentage overgewicht bij kinderen stabiel is sinds 2005, blijft dit te hoog. Overgewicht komt vaker voor bij gezinnen met laagopgeleide ouders en eenoudergezinnen.



- **Te veel kinderen te lang achter het beeldscherm:** 31% van de kinderen zit veel achter de televisie en/of computer (14 uur per week of meer). Dit is meer dan de richtlijn aangeeft en een toename sinds 2008 (24%).

- **Een derde van de kinderen sport niet of weinig buiten school:** 22% sport niet buiten school, 14% sport weinig (<1 uur per week). Daarentegen sport 25% veel (≥3 uur per week).



- **Afname sport op school:** 69% van de basisschoolleerlingen sport 2x per week of vaker op school. In 2008 was dit nog 78%.



- **Bijna de helft van de ouders is ontevreden over het verkeersgedrag van automobilisten in de buurt (47%):** Ook is 26% ontevreden over de oversteekplaatsen, 23% over de veiligheid voor fietsers op straat en 16% over mogelijkheden om alleen buiten spelen.

- **18% van de kinderen gaat nooit zelf fietsend of lopend naar school.**
- **Een op de zeven ouders mist buitenspeelmogelijkheden in de buurt:** 15% mist een veilige speelplek, 14% een speeltuintje en 10% een grasveld.



Aandacht voor psychosociale problematiek blijft nodig

- **De meeste kinderen zijn gezond en blij:** 96% van de ouders vindt de gezondheid van hun kind goed tot heel goed. 83% vindt hun kind blij of heel blij.



- **Eén op de vijf kinderen heeft problemen op school die van invloed zijn op het functioneren op school:** 23% heeft concentratieproblemen en 9% heeft problemen in relaties met andere kinderen.



- **9% van de kinderen heeft een verhoogd risico op psychosociale problematiek,** zoals hyperactiviteit en emotionele problemen. Bij 8% zijn er aanwijzingen voor een verstoring van het dagelijks functioneren door de problemen.

Leefstijl iets verbeterd

- **Leefstijl tijdens de zwangerschap is iets verbeterd:** Tijdens de zwangerschap heeft 4% van de moeders gedronken en 11% gerookt. In 2008 was dit 9% en 15%.
- **Toename groente- en fruitconsumptie:** 70% eet dagelijks groente (2008: 61%) en 76% eet dagelijks fruit (2008: 67%). Naarmate kinderen ouder worden eten ze steeds minder groente en fruit.
- **Blootstelling aan rook in huis blijft afnemen:** Het percentage kinderen dat thuis wordt blootgesteld aan (sigaretten)rook is gedaald van 25% in 2005, naar 16% in 2008 en 6% in 2013.



NIX18

- **Veel meer ouders keuren alcoholgebruik onder de 18 jaar af:** In 2008 had 10% van de kinderen van 8 t/m 11 jaar wel eens alcohol gedronken, in 2013 is dit gedaald naar 5%. In 2008 vond 29% van de ouders van 8 t/m 11-jarigen dat kinderen pas vanaf 18 jaar alcohol mogen drinken; in 2013 is dit gestegen naar maar liefst 56%.

Opvoeding: meer hulp uit eigen omgeving

- **Ouders hebben vaker vragen over de opvoeding:** In 2013 had 57% wel eens vragen, in 2008 was dat 49%.
- **Ouders hebben minder vaak problemen bij de opvoeding:** In 2013 had 38% soms/vaak problemen, in 2008 was dit 41%. Ouders ervaren vooral problemen met: luisteren en gehoorzamen (22%), houden aan/stellen van grenzen/regels/afspraken (18%) en ontwikkeling en gezondheid (12%). Zij hebben hiervoor vaker hulp of advies gevraagd aan familie, vrienden of kennissen (van 21% in 2008 naar 23% in 2013).
- **Ouders ervaren minder vaak stress:** In 2008 was dit 29%, in 2013 26%.



- **Vrijwel alle ouders vinden dat er voldoende opvoedingsondersteuning wordt gegeven in hun gemeente (98%).**
- **11% van de ouders heeft behoefte aan meer ondersteuning vanuit de eigen omgeving.**

Economie speelt parten

- **Verdubbeling werkloosheid:** Bij 10% van de gezinnen is één of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt of heeft een bijstandsuitkering. In 2008 was dit 5%.
- **Eén op de 6 heeft moeite met rondkomen:** 17% van de ouders geeft aan dat ze moeite heeft met rondkomen.



Alle cijfers van de Jeugdmonitor 0 t/m 11 jaar van 2013 zijn via www.ggdhvb.nl/onderzoek te vinden in de **gezondheidsatlas**. Per gemeente kunt u hier een tabellenboek downloaden. Ook kunt u naar wens cijfers van een gemeente opzoeken, deze weergeven in een tabel of grafiek en/of vergelijken met een willekeurig andere gemeente uit ons werkgebied.